



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	75	9,75	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с/м	150/5	39,71	287	60	9,3	9,3
	напиток	686/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/35	4,78	124	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	539	63,13	14,19	42,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	80	8,18	49	1,6	0	12,7
	закуска		Огурец консер.	30	2,84	45	0,8	4,56	3,4
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	5,92	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	631,9	21,61	15,96	78,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша геркулесовая с/м	200/10	16,06	182,4	5	5,6	28
	напиток	686/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/45	6,21	124	0,2	0	16

	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Огурец консер.	30	2,84	45	0,8	4,56	3,4
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	5,92	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	50,76	187	8,3	6,3	5,3
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
						88,3	960,3	27,49	21,8